令和6年度川崎市

秋季市民スポーツ柔道大会

日時 令和6年10月27日(日) 午前9時30分開始

場 所 慶應義塾大学日吉キャンパス 日吉柔道場



公益財団法人川崎市スポーツ協会

主催 川崎市・ 公益財団法人川崎市スポーツ協会

後 援 神奈川県柔道連盟·公益社団法人神奈川県柔道整復師会

川崎地区高等学校体育連盟

東京新聞 • 中日新聞

主 管 川崎市柔道協会

大 会 次 第

◎開 会 式

- (1) 選手·役員集合
- (2) 開会のことば
- (3) 君が代斉唱
- (4) 主催者挨拶
- (5) 大会会長挨拶
- (6)来 賓 祝 辞
- (7) 試合場の注意
- (8)選手宣誓名倉徳(車道場小学6年)
- (9)投の 形 取 小林 真愛 (悠友館 小学6年)受 佐藤 凛 (悠友館 小学6年)
- (10)選 手 退 場

◎試合開始

- (1) 個 人 試 合
- (2) 団 体 試 合

◎閉 会 式

- (1) 選手・役員集合
- (2)成績発表
- (3) 表 彰
- (4) 閉会のことば

本 部 役 員(敬称略)

大会名誉会長 大会名誉副会長

Ш 福田 紀 彦 崹 市長 (公財) 川崎市スポーツ協会会長 中山 紳 高岸 堅司 川崎市市民文化局長

大会名誉顧 問 矢 野 昌 平 川崎市柔道協会名誉会長

役 員 (順不同敬称略) 大 会

大会会長 芹澤 秀史 大会副会長 梶川 光夫

大 会 顧 問 松山 和俊 須坂 三義 知昭 和徳 春樹 諸井 御嶽 田中

> 直 田中 徳一郎 末永 齊藤 義晴 橋本 郁雄 誠 渥美 町山 良行 湯川 純一 齋藤 武久 関口 浩 西村 元一

大 会 参 与 田中 寿人 及川 脩 田邊健児 中平 誠 佐藤 満蔵

> 岩松 垣口 博幸 實

技 役 員 (順不同敬称略) 競

大会委員長 大会副委員長

重 耕一 山口 峰生

大会総務 石井 重信 山岸 耕二 関口 勝利 原 壯嘉

大会委員 川口 誠一 長谷川 徹 生出 歩 藤澤 泰行 田中 正樹

> 山本 千早 木村 直博 宮田 佳世 井上みさ子 柴山ゆかり 永嶋 郁子 後藤 弘司 菅井 大輔 伊藤 道大 後藤 正和 鈴木 廣和 河原 正男

猫橋 則文 吉村 尚記 後藤 建人 福寿 亮

判 長

國吉 真登茂

審判委員 判

第 1 試合場

① 山口 峰生 ④ 高杉 忠弘 ② 小笠原邦夫 ③ 石戸谷典幸

◎清水 泰平 柴山 雄多 注: ◎印は主任を示す

山崎 省吾

野田 貴寿 五十嵐 憲 (富士見)

坂上 圭子 (柿 生)

佐俣 優依 (渡 田)

第2試合場

員

◎ 小川 伸弘 林 法明 馬渡 利貴 今野衣久美

石黒 敬冶 安田 延行 (悠 友)

第3試合場

◎ 齋丸 仁一 塚本 洋平 林 廣治 金野 純也 (西高津)

福島 一宏 (悠 友)

第 4 試合場

◎ 小長井 亮 今野 龍一 宍戸 利伎 藤田 一洋

川田 政義

救 護 麻牛リハビリ総合病院

医師 長瀬清弘

(公社)神奈川県柔道整復師会川崎支部

鈴木 崇之 長嶋 京子

災害時誘導員

野田 貴寿 塚本 洋平 柔道場 ◎藤田 一洋 石黒 敬冶 林 廣治

観客席 (0) 林 法明 馬渡 利貴 宍戸 利伎 川田 政義 今野 衣久美

係員氏名

- 第1試合場

◎ 小池 正俊 (麻柔会) 村主 愛香 (稲 田) 長谷見沙也香 (西高津) 太田 和希 橘 阿部 龍馬 橘)

• 第2試合場

◎村上 理裕 (東 橘) 荒木 颯太 (桜 本) 西野 善博 (桜 本) 井上 幸子 (悠 友) 窪田 敬介 (野 川)

注: ◎印は試合場責任者を示す

• 第3試合場

◎ 伊藤 銀河 (御 幸) 林 善樹 (御 幸) 不動田 達哉 (御 幸) 白井 亮 (京 町) 藤沼 貴俊 (富士見) 石塚 優 (高 津)

- 第4試合場

○ 髙村 敦広 (川中島)伊藤 清悟 (川中島)小原真一郎 (川中島)鈴木 翼 (西中原)沓名 陽平 (西中原)

- 道場内警備(1階)

◎ 佐貫 伸行 (小 向)鈴木 昇太 (小 向)大林 拓也 (小 向)杉浦 広平 (臨港バ)

- 道場内警備(2階)

穂谷 典之 (臨港バ) 吉崎 玲於 (臨港バ) 中村 徳将 (臨港バ)

参加団体名略称

車 道 場 津 中 学 校 車 西 高 西 高 津 道 場 中 学 藤 \blacksquare 津 校 高 高 津 藤 \blacksquare 麻 生. 柔 渞 会 桜 本 中 学 校 桜 麻 柔 슾 本 武 道 石 川記念 館 石 Ш 東 橘 中 学 校 東 橘 悠 友 館 悠 友 京 町 中 学 校 京 町 学 嶺 心 会 4.1 南 加 瀬 中 校 南 嶺 加 瀬 小 向 ク ラ ブ 西 中 原 中 学 校 小 西 中 原 向 中 塾 中 学 西 柔 道 西 塾 御 幸 校 御 幸 堅 見 中 学 志 会 堅 志 校 見 富 士 富 士 田 中 学 柿 生 柔 道 会 校 柿 生 稲 稲 田 学 中 島 中 校 Ш Ш 中 島 学 臨 港バス 柔道 部 バ 橘 中 校 臨 港 橘 無 所 属 無 所 野 Ш 中 学 校 野 Ш 属

令和6年度川崎市秋季市民スポーツ柔道大会要項

- 1. 主 催 川崎市・公益財団法人川崎市スポーツ協会
- 2. 主 管 川崎市柔道協会
- 3.後 援 神奈川県柔道連盟・公益社団法人神奈川県柔道整復師会 川崎市高等学校体育連盟・東京新聞・東京中日スポーツ
- 4. 日 時 令和6年10月27日(日)午前9時30分開会式(午前8時45分開場)
- 5. 会 場 慶應義塾大学日吉キャンパス 日吉柔道場 〒223-8521 横浜市港北区日吉4-1-1 電話045(566)1000
- 6. 参加資格 令和6年度全日本柔道連盟登録をしている者。

初心者においては少なくとも6ヶ月を経過している者。

申込み締切り日までに、参加申込書の提出が終了していること。

- ◆個人試合
- ①川崎市に在住・在勤・在学の者。または川崎市柔道協会登録団体に所属している者。
- ◆団体試合
- ①参加する団体は、川崎市柔道協会に団体登録していること。 (選手はその団体に所属している事。)
- ②市内の中学校及び高等学校
- 7. 試合方法 個人試合(高点勝ち抜き方式)ならびに団体試合の2種とする。
 - (1) 個人試合(高点勝ち抜き方式)
 - ①小学1年の部、小学2年の部は、参加人数によって男女混合とする場合がある。
 - ②女子小学3年以上の部は、申込者数、学年、段等を考慮して男子の部に準じて決める。
 - ③男子小学3年以上・中学生学年別(中学生で初段の申込者は中学生の部で出場のこと。)
 - 4無段者の部・有段者の部
 - (2) 団体試合(トーナメント方式・補欠なし。)
 - ①小学生の部 選手3名 小4・小5・小6年各1名(該当学年がいない場合下の学年で可)
 - ②中学生の部 選手3名 中1・中2・中3年各1名(該当学年がいない場合下の学年で可)
 - ③無段者の部 選手3名 (中学生を除く。)
 - ④有段者の部 選手(3段以下)3名 (合計6段以内以)とする。配列は段順位とする。
 - (注) ①団体戦出場は、種別ごとに2チーム以内とする。
 - ②団体戦有段者の部においては、各大学体育会の柔道部員は出場できない。
 - ③団体試合出場者も個人試合に出場することが出来る。
 - ④申し込み体重と試合前に計測した体重に+10%以上の大幅な誤差があった場合、その選手 を失格とする場合がある。

8. 審判規定

国際柔道連盟試合審判規定で行うため別紙記載の審判規定を熟読して下さい。

9. 参加料 個人 1人 1,500円

団体 1チーム 4,000円

※参加料には傷害保険料を含みます

10. 申込方法

(1)大会参加料について

大会参加料については、以下の口座に 9月22日(日)までに振り込むこと。

※振込名は、必ず団体名でお振込みお願いします。

※ご入金後の返金は致しません。

*郵便局・ゆうちょ銀行から振り込む場合 *ゆうちょ銀行以外から振り込む場合

銀行名: ゆうちょ銀行 銀行名: ゆうちょ銀行

口座番号 : 10280-08838421 支店名 : 028店(ゼロ・ニ・ルチ)

加入者名 : 川崎市柔道協会 ロ 座 : 普通

(カワサキシジュウドウキョウカイ) □座番号 : 0883842

加入者名 : 川崎市柔道協会

(2)参加申込書類の入手方法

参加申し込みに関わる書類につきましては、川崎市柔道協会のホームページよりファイルをダウンロードして使用してください。

川崎市柔道協会のホームページのアドレス(URL):

http://kawasaki-judo.com/

(3)参加申込書類の提出について

以下の①~③の申込書を提出すること。参加申込書類の提出は、電子メールのみの受付けとなります。(その他の方法での申込は受付けません)

★提出書類

- ①参加申込書(必須)
- ②個人申込書(区分ごとに所属内順位の記入をお願いします。)
- ③団体参加申込書 (団体に参加する場合のみ提出)

★電子メール(e-mail)による提出

Excel の参加申込書に必要事項を入力して、Excel ファイルのまま電子メールに添付して、送信すること。(他のファイル形式では受付けません)

*ファイル提出先 事業部 車

contact-dj @kuruma-ds.com

☆ 申込を送信された団体・個人には、申込書受信後に受け取り確認のメールを返信致します。もし受け取り確認の返信が、9月23日(月)までに到着しない場合は、協会事業部(O44-911-917O)まで御連絡ください。(担当:車)

11. 申込締切り 9月22日(日)までに、メール申し込み、入金ともに必着のこと。

12. 表 彰 個人試合: 2人抜き(敢闘賞)・3人抜き(優秀賞)

団体試合:1位・2位・3位(2チーム)

13. 備 考

- ①出場選手は、ゼッケン(名字・所属)を必ず付けること。
- ②選手変更は団体試合のみ試合開始前に主催者に申し出ること。
- ③昇段推薦中の選手は現在の段級位に出場すること。
- ④礼法、服装については特に注意すること。
- ⑤本大会勝成績は昇段審査の参考成績とする。
- ⑥大会参加団体は必ず係員を1名以上派遣して下さい。
- (7)大会終了後アリーナにて、大会役員・審判員の反省会を行う。(飲食は伴いません。)
- ⑧大会役員・係員は交通費・昼食を支給します。
- ⑨新型コロナウイルス感染症の状況により大会を中止することもありますのでご承知おき下さい。
- ⑩全柔連審判ライセンス保持者のみ、審判可能とする。
- ※ 試合中の不慮の負傷及び疾病については、応急処置はしますが、それ以上の責任は負いません。

令和6年度川崎市秋季市民スポーツ柔道大会 審判規定

- 1 国際柔道連盟試合審判規定及び国内における「少年大会特別規定」で行い、本大会申合せ事項を適用する。
 - *スコアは「一本」と「技あり」とする。
 - *技あり「二本」で合わせて「一本」とする。
 - *抑え込みは10秒で「技あり」、20秒で「一本」とする。
 - *「指導3」で「反則負け」とする。
 - *「反則負け」を除き「指導」より「技あり」を優先する。
 - *試合時間は3分間とする。(ロスタイムを取らない)

2 個人戦の勝敗の決定の基準

- *「一本」「技あり」「僅差」とする。「僅差」とは、双方のスコア(技あり)が同等で、「指導」2-0、2-1 の場合に少ない選手を「僅差」による優勢勝ちとする。
- *スコアが同等で、指導 0-0、1-0、1-1、2-2 の場合は、「引き分け」とする。

3 団体戦の勝敗の決定の基準

- *「一本」「技あり」「僅差」とする。「僅差」とは、双方のスコア(技あり)が同等で、「指導」2-0、2-1 の場合に少ない選手を「僅差」による優勢勝ちとする。
- *スコアが同等で、指導 0-0、1-0、1-1、2-2 の場合は、「引き分け」とする。
- 4 団体戦の代表戦の方法、および勝敗の決定の基準
 - * 勝ち数及び内容が同等の場合は、代表戦によって勝敗を決定する。
 - * 代表選は、引き分けの対戦選手同士が行う。引き分けが複数ある場合は、主催者が抽選で決定する。
 - *スコアが同等で、指導 0-0、1-0、1-1、2-2 の場合は、旗判定により勝敗を決する。
- 5 国際柔道連盟試合審判規程改正事項(2021.12)
 - *技が中断せず、継続した場合はスコアである。技が中断した場合はノースコアとする。
 - *技有の基準1

「体側全体」が 90 度以上背中側、もしくは片方の「肩」と「背中上部」が接地した場合技有とする。 体側全体が (90 度以上背中側に傾いて接地した場合) 肘が外側に出ていてもスコアを与える。

「体側の全体」は「腰」と「肩」のポジションをみること。

*技有の基準2

体側全体が 90 度以上背中側、もしくは片方の「肩」及び「背中上部」が接地した場合技有とする。 体側全体が (90 度以上背中側に傾いて接地した場合) 肘が外側に出ていてもスコアを与える。

* 技有の基準3

「受」が同時に両手、両肘をついた場合、「取」に技有を与えると共に「受」にも指導を与える。

- *IJF 通称「Rollover counter technqiue(めくり)」はノースコアである。
- *IJF 通称「Reverse Seoi Nage(逆背負投)」はノースコア、指導である。
- * 技の最後の動作で帯より下に触れることを認める(投げた場合はスコアとなる)。技が中断した場合に帯より下を掴んだ場合は寝技としてみなす(スコアやペナルティは与えない)。
- *ポジティブな展開(ブロッキングをしていない場合)であれば「奥襟」と「襟」を認める。

- *帯、片側、クロスグリップ、ピストル・ポケットグリップはすべて標準的な組方ではない。 標準的な組方ではない組手の場合、技の準備を行う時間が与えられる。
- *(相手の)組手を片手、もしくは両手で切り、直ちに組手を持ち直してポジティブな展開であれば、「指導」ではない。(相手の)組手を片手、もしくは両手で切り、直ちに組手を持ち直さない場合は指導を与える。
- *「柔道衣の直し」、「髪の直し」は 1 試合にそれぞれ一回認められる。2 回目は「指導」である。
- *ヘッドダイブは危険な為、「反則負け」になる。
- 6 国内における「少年大会特別規程」
 - *国内における少年(中学生以下)の試合は、国際柔道連盟試合審判規程に則って行われるが、安全面を考慮し、次の条項を加えて行なうものとする。
 - *第17条(抑え込み)

附則として次を加える

寝技の攻撃・防御において、脊椎及び脊髄に損傷を及ぼす動作と判断したときは「待て」とする。

*第18条禁止事項と罰則

指導 (軽微な違反)

- 1. 立ち姿勢で相手の後ろ襟、背部又は帯を握ること。 ただし、技を施すため、瞬間的(1,2)秒程度)に握ることを認める。
- (注) 中学生は、試合者の程度に応じて、後ろ襟を握ることを認める。
- 2. 両膝を最初から同時に畳について背負投等を施すこと。
- 3. 関節技及び絞技を用いること。
- 4. 無理な巻き込み技を施すこと。
- 5. 相手の頸を抱えて大外刈、払腰などを施すこと。
- 6. 小学生以下が、裏投を施すこと。
- 7.「逆背負投」(通称)の様な技を施すこと。
- 8. 両袖を持って投げ技を施すこと。

反則負け(重大な違反)

- 1. 攻撃・防御において、故意に相手の関節を極めること。
- * (附則)

指導 (軽微な違反)

- 1. 〔相手の後ろ襟、背部又は帯を握ること〕関係
 - ①「後ろ襟」とは、柔道衣を正しく着用したときの頸の後ろ側(うなじあたり)の範囲をいう。試合者の 一方が後ろ襟を握った後、その襟を引き下げて側頸部にずらした場合でも「後ろ襟」とみなす。
 - ②「背部を握る」の範囲は、目安として肩の中心線に手首がかかるような状態をいう。背部を握った後、 柔道衣をたぐりよせて釣り手の一部の指が後ろ襟の内側を握る状態になっても背部とみなす。特例として「後ろ襟、又は背部を握った」状態で、通称ケンケン内股等(内股に限らずケンケンとなる大内刈や 大外刈等)をかけることは、〔瞬間的(1,2 秒程度)〕の事項を適用せず、また、その後、連絡した技 や変化した技についても、技の効果が途切れるまで継続を認める。
- 2. 〔両膝を最初から同時に畳について背負投等を施すこと。〕関係

両膝を最初から畳につくとは、膝の外側部、内側部も含む。同時はもちろん、ほとんど同時と見なされる場合も含む。技が崩れた結果である場合は反則としない。

- 3. [関節技及び絞技を用いること。] 関係
 - ①寝技の攻撃・防御において、脚を交差して相手を制しているだけの状態は、三角絞とはみなさない。抑え込もうと脚を交差して相手を制止した後、絞まっている状態あるいは脊椎及び脊髄に損傷を及ぼす動作と判断した場合は、受傷を防ぐために、早めに「待て」とする。また、通称「三角固」の体勢となった時点で、危険な状態ではないと判断しても、交差している脚を直ちに解かなければ「待て」とする。交差していた脚を直ちに解けば、寝技の攻撃・防御は継続となる。
 - ②故意ではなかったが、絞技および関節が極まった場合は、「待て」とする。
- 4. 〔無理な巻き込み技を施すこと。〕関係

「無理な巻き込み」とは、軸足のバネを利かすことなく、体を利用して倒れ込むようにして巻き込んだ技 をいう。技が崩れた結果である場合は反則としない。

- 5. [相手の頸を抱えて施す大外刈、払腰などを施すこと。] 関係 「相手の頸を抱えて施す大外刈、払腰等」とは、明らかに腕を相手の頸に巻きつけて施した場合のみをい う。
- 7. [「逆背負投」(通称)の様な技を施すこと。] 関係 例えば一方の試合者が右組み、他方の試合者が左組みの体勢から、右組みの試合者が、正しく組んだ釣

手側の前襟を両手で握りながら、右足前回り捌き又は、左足後回り捌きで技を施し、相手を左方向に一回転させながら捻りを加えて、背中、又は頭から投げ落とす様な技をいう。但し、背負投を施して、相手が技を防御するために反対の肩越しに落ちた場合は含まない。

8. 〔両袖を持って投げ技を施すこと。〕関係

相手の両袖を左右それぞれの手で持ったまま袖釣込腰、大外刈、外巻込等の技を施した場合をいう。 但し、相手の片袖を持って、相手に自身の片袖を持たせたまま内股等の技を施した場合は含まない。

午前の部

1

女子小学3・4年の部 女子小学5・6年の部 男女小学1年の部

2

男子小学3年の部 男女小学2年の部 小学生団体の部決勝

3

男子小学4年の部 男子小学5年の部 小学生団体の部

4

男子小学6年の部 小学生団体の部

※進行状況により変更になることがあります。

正

面

午後の部

1

女子中学1年の部 男子中学2年の部 男子初段の部 男子二・三段の部 有段者団体の部

正

面

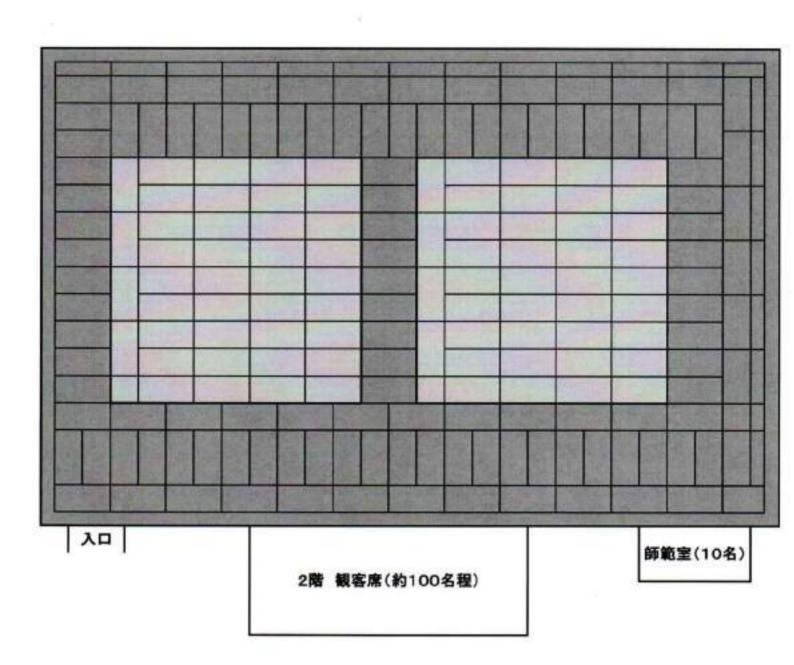
2

男子中学1年の部 中学生団体の部A 中学生団体の部決勝

3

女子中学2年の部 女子中学3年の部 男子中学3年の部 中学生団体の部B 男子無段の部

※進行状況により変更になることがあります。



12

上

戸原

勇

紀

無

所

属

12

安

 \blacksquare

和

史

悠

友)

13

野

 \blacksquare

寿

朗

J١

向

· 3 年 の 部

小八

向

麻

柔

会

小八

向

悠

友

川

向

志

嶺

1**|**]/

J۱

向

車

 $\overline{}$

無

所

属

川

向

西

塾

向)

友

1藤井 聡志 (悠 友)	2村瀬 那弦 (麻 柔 会)	J 里 P C 化	3 川野 易句 (玄) マン	4奈良﨑 結志 (柿 生)	5鹿野 仰 (悠 友)	。大塚海翔 (堅志)	竹才一處又良/八	す	*正代 誉 (悠 友)	9夏 匡輝 (小 向)	□木佐貫 陽大 (堅 志)					
- 久我	² 矢 嶋	=	3 七 日 台	⁴ 湯 浅	⁵ 小 林	。 松 田	清	7 북		9 西尾	10 野 田					
珀 登	— 翔	尹 方	那	心 月	将 大	樹 音	点	轰 虱	悠生	大 樹	勝 祐					
悠悠	<		<u>)</u> \	至		小) 賞	(悠	へ 嶺	小					
友	志)	[0	与	志)	車	向)	ال	ر آا	友)	心	向)					
1亀卦川 朝陽(小	2岡田 真宗 (悠	3宮島 健太郎(柿	4美土路 佳大(西	5リロンゴ トゥブシンバヤル (悠	。井上 生晴 (小	7佐藤 悠太 (柿	∞鹿野 愛斗 (悠	9名倉 徳 (:	□南雲 春也 (小	□中村 佑太郎(悠	12阿部 幹大 (嶺	13竹本 龍ノ介(小	14山口 晃生 (悠	□長谷川 太一(西	『興梠 達生 (小	17大塚 秀翔 (堅

車

向)

友

白)

<u></u>

友)

塾) 白)

志)

友

白)

生

塾) 生

友

男
子
中
学
1
年
の
部

男子中学1年の部

男子中学2年の

部

橘

心

 \blacksquare

志

8 10 11 12 13 14 15 アブボ 16 17 18 19 20 21 22 23 金井 石 齌 東 渡 熊 Ш 松 上 奥 Ш 東 加 西 两 井 辺 澤 崎 Ш 出 名 藤 Ш 村 Ш 島 藤 大 地 想 凛 岳 海 朔 慶 蓮 研 龍 雄 莉 マ 翔 音 悟 ル \Box 稲 桜 野 稲 南 柿 高 南 西 麻 西 南 東 西 野 悠 稲 加 柔 ф 加 ф ф 加 高 橘 瀬 瀬 友 津 \blacksquare 原 本 原 橘 Ш \blacksquare 24 25 26 27 28 29 30 31 32 33 34 35 36 37 38 39 40 41 42 43 45 奈 金 亚 浅 ф \blacksquare 森 中 七 前 金 川 川 廣 菅 村 冏 佐 良 野 吉 島 宮 原 長 島 海 野 村 上 部 々 﨑 木 光 雅 瑠 健 陽 弘 大 尚 隆 慧 海 健 大 太 豪 茅 弘 太 都 城 音 太 牙 斗 亮 킈 誠 慎 生 涼 向 郎 大 郎 介 野 桜 嶺 稲 堅 南 稲 稲 柿 稲 南 高 麻 南 Ш 西 西 橘 橘 加 ф 中 橘 加 柔 加 ф Ш \blacksquare 本 ıŊ 津 瀬 \blacksquare 志 瀬 原 15 10 12 16 18 19 21 中 宇 古 渡 澤 西 井 佐 杉 伊 和 猪 増 赤 川 Ш 川 貫 野 村 津 賀 邉 原 上 浦 藤 海 野 神 宮 H \mathbb{H} 野 弘 瑛 瀬 遥 翔 唯 龍 暁 護 新 真 伊 爽 大 瑛 武 生之 太 之介 希 楓 킈 哉 介 汰 太 冴 暉 朗 堅 南 Ш 京 富 野 桜 御 東 西 嶺 藤 西 東 西 西 東 高 西 西 ф ф ф 高 中 橘 加 中 橘 士 高

橘

津

橘

Ш

本

津

24

Ш

颯

橘

1

 \blacksquare

史

西

高

津

無段

川

高

峯

伸

也

西

塾

2

髙

介

車

2

無段

干

葉

隆

太

25

加

藤

優

音

桜

26

崇

太

郎

两

高

津

3

杉

本

翔

和

西

高

津

27

矢野

琥

太

郎

Ш

ф

島

森

本

結

太

桜

本

3

無段

28

今野

夏

弥

斗

富

士

見

5

金

城

旭

Ш

ф

無段

男 子 · 中 学 3 年 **(**) 部

男 子 無 段 -初 段 の 部

地 富 \pm 見 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 柴 水 林 海 水 鈴 坂 髙 畠 佐 ф 野 老塚 野 Ш 木 本 Ш Ш 藤 村 幸之介 太 惺 瑠 楽 礼 雄 道 翔 愛 星 志 哉 央 吾 乃 琉 慎 悠 西 京 悠 御 西 嶺 悠 Ш 南 Ш 高 加 ф 高 ф 友 津 津 友 幸 17) 友 瀬 島 7 8 10 11 12 13 14 初段 初段 初段 初段 初段 初段 初段 初段 初段 片 吉 井 鶴 出 坂 中 渡 \Box 桐 本 邊 本 﨑 上 村 向 崎

15

玲

於

臨

港

バ

友

30

松

尾

歓

士

見

7

新

堀

和

誠

南

加

瀬

29

鈴

木

礼

王

東

橘

6

萩

原

大

空

野

Ш

5

初段

32

水

野

31

風

大

御

幸

8

久

保

大

御

幸

6

初段

郁

未

麻

柔

会

康

輔

藤

 \blacksquare

徳

将

臨

港

バ

俊

裕

麻

柔

会

将

馬

藤

 \blacksquare

龍

哉

西

塾

晃

麻

柔

会

蓮

都

西

塾

17)

≒№杉浦

広 平

へ 臨

港 バ)

2 二段 坂 上	3 二段 興 安	4 二段 池 田	5 二段 内 城	e 二 穂 谷	7 三股 佐 貫	8 完 完 戸
真悟	女	優 太	将 紀	典之	伸 行	利 伎
へ 柿	麻麻	\frown	麻		<u>训</u>	へ 柿
生	柔 会	車	柔 会	港 バ	Ó	生
\ \ \		\ /		\ /		

女子小学3・4年の部 女子小学5	- 第亀卦川 真白(小 向) - 54谷 佳純	234谷 美里 (悠 友) 25國分 聖	39. 古賀 梅 (小 一 作) 3年下山 優	≢	4年中村(誠奈)(嶺() 5年寺垣(詩穂)	5年上野()	64溝内 瑠花 (嶺 心) 75小高峯	74金井、詩(麻 柔 会) 85社岡 彩	9億佐藤 凛	10年高澤 一
6 年 の 部	(悠友)	(堅志)	(西塾	(小向)	(悠友)	車	衣(西塾)	石川	(悠友)	車
女子中:	() 和 和 和 新崎	2島袋	・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	- 2)	() 5 勝	。藤井	一,西山	。 第 江 川	() 卵原) 10大場
女子中学1年の部	青海	表 月愛 (鈴花(件 杏希 (愛	心春	空弥	千桜里(· 梨緒 (^奶 咲和 (
部	京	南	東	西	悠	•	東		堅	西西

へ 悠

友

橘

西西

ф

原)

橘

へ 南

加

瀬)

12 6年 **小**林

真愛

(悠

友

11 6年 浅 野

芽 衣

麻 柔

会

橘

車

志)

高

津)

1 八\

林

心愛

へ 桜

本

野尻

季 央

へ 京

8 星	9 安藤	10 中 川	太田	¹² 山 本	¹³ 遠 藤	14 神 田	¹⁵ 井 上	16 田 中
桃華	華 唯	尚 美	千尋	彩葉	都翌	千那	優奈	来実
(南加	京	西中	富士	京	令高	稲	へ 京	(西高
瀬)	町	原)	見)	町	津			津)

愛子

IJ١

向)

。 根 本	7 渡 邊	。 星 桃	9 安藤	10 中 川	太田	¹² 山 本	¹³ 遠 酵
千星	ひより	華	華 唯	尚 美	千尋	彩葉	割犯
\frown	\frown	\frown	\frown	$\overline{}$	\frown	$\overline{}$	
京	悠	南	京	西	富	京	Ē
		加		ф	\pm		
	友)	瀬)		原)	見)		津
5 鹿 野	6 小 山	Þ	7 5 8	。 名 倉	。 見 掛	10 平 田	

3 中 園	4 新 崎	5 鹿 野	小 山 内	7 内 田	。 名 倉	。 見 掛
晴 子	青空	希 来 々	ひなの	蒔 絵	こころ	優 心
\frown						
南	京	悠	東	西	稲	京
加						
瀬		友	橘)	塾)		

5 森 本

真由

南

加

瀬

³ 佐 藤

夢

悠

友

伊佐田

真 央

西

高

津)

² 古 ⊞

詠夏

へ 稲

 $\overset{\boxplus}{\smile}$

₄ 横 山

みなみ

西

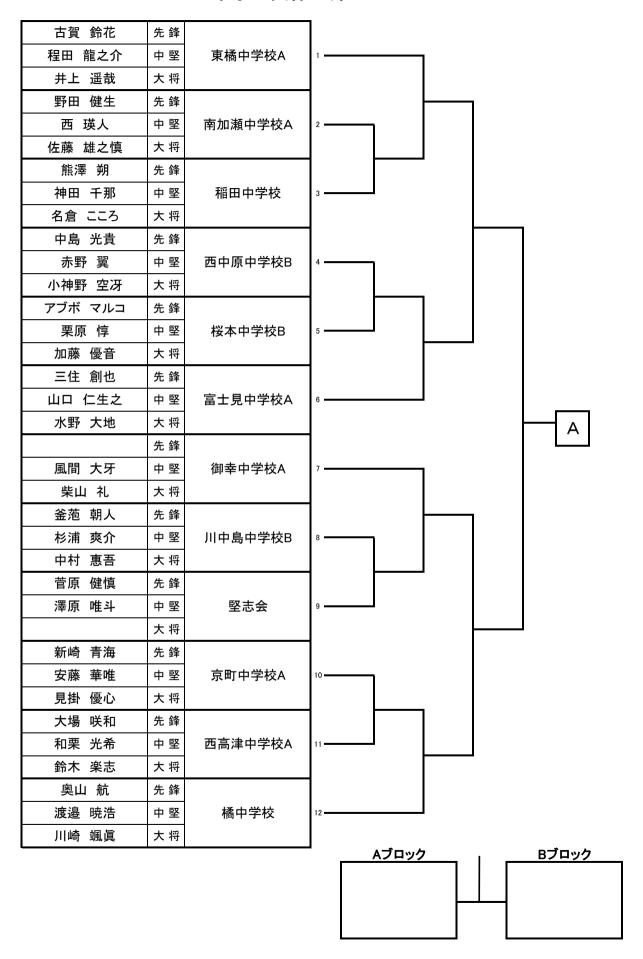
ф

原)

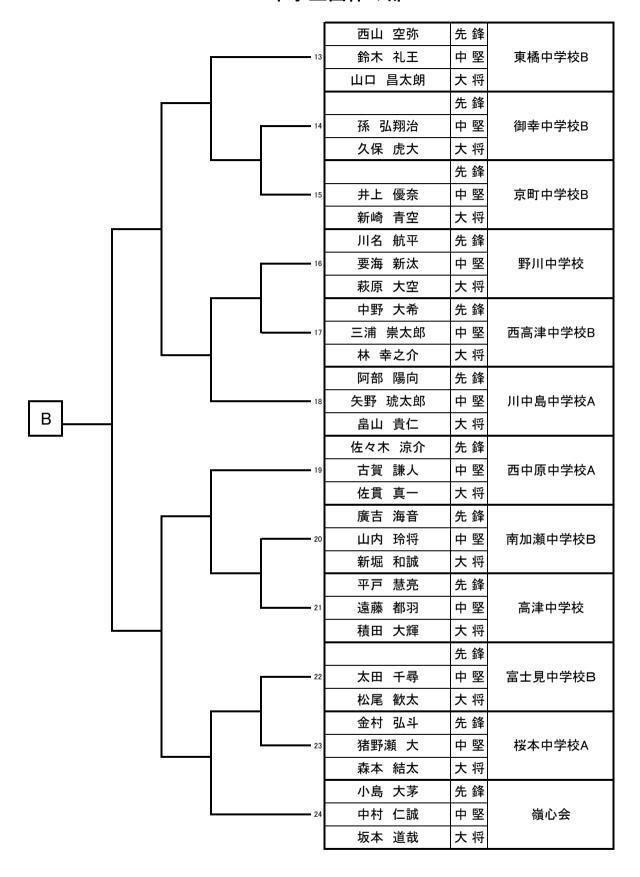
小学生団体の部

大塚 海翔	小 4 先 鋒		
湯浅 心月	小 5 中 堅	堅志会	1
大塚 秀翔	小6 大将		
竹本 慶史郎	小 4 先 鋒		l
小川 寧々	小 5 中 堅	小向クラブB	2 ————
井上 生晴	小6 大将		
藤井 聡志	小 4 先 鋒		l
久我 珀登	小 5 中 堅	悠友館B	3 ———
佐藤 凛	小6 大将		
奈良﨑 結志	小 4 先 鋒		
	小 5 中 堅	柿生柔道会	4 ————
宮島 健太郎	小6 大将		
正代 誉	小 4 先 鋒		
宮田 悠生	小 5 中 堅	悠友館A	5 ———
中村 佑太郎	小6 大将		
清水 陽斗	小 4 先 鋒		
下山 優	小 5 中 堅	西中柔道塾	6 ————
長谷川 太一	小 6 大 将		
溝内 瑠花	小 4 先 鋒		
溝内 歳風	小 5 中 堅	嶺心会	7 ———
阿部 幹大	小 6 大 将		
夏 匡輝	小 4 先 鋒		
野田 勝祐	小 5 中 堅	小向クラブA	8 ————
竹本 龍ノ介	小 6 大 将		

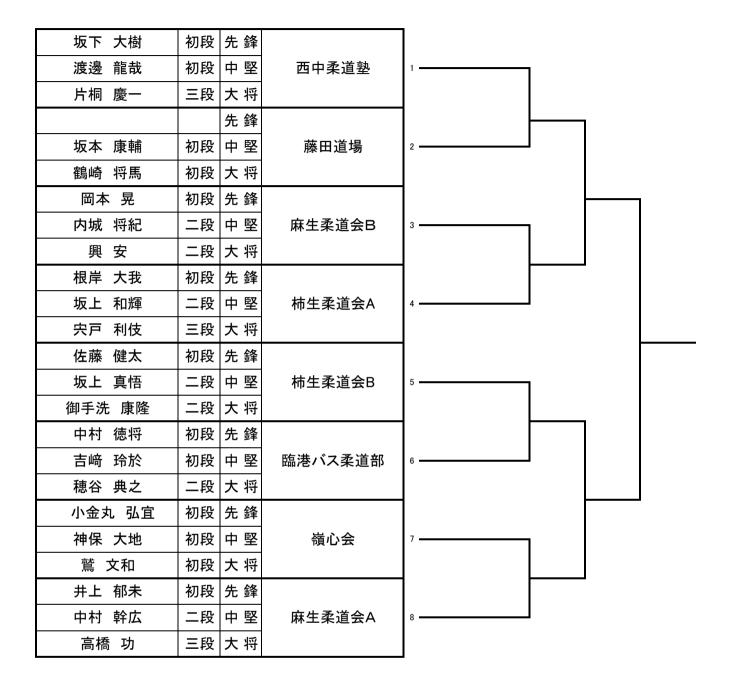
中学生団体の部 A



中学生団体の部 B



有段者団体の部

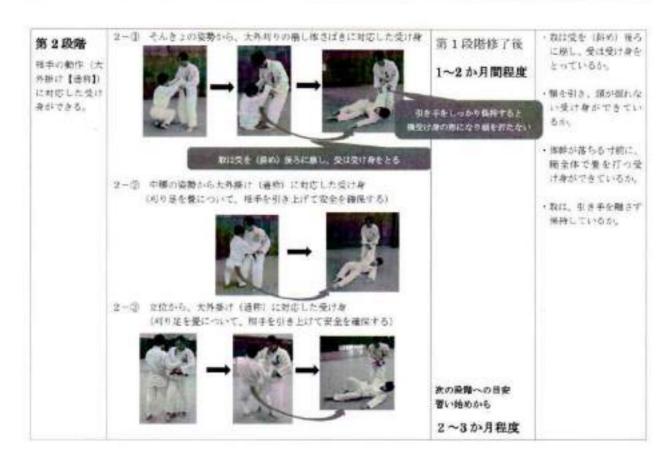


大外刈りの指導手順例

(初心者の指導プログラム対応 平成30年7月修正版)

段階的指導手順例

段階	練習の内容	練習期間の目安	見極めのポイント
第1段階 単独で受け身が できる。	1-① 長組の姿勢からの受け来	2~3 週間程度	今政府で晋熱度と安全 を確認して、次の政務へ 確む。 ・報を引き、誰が使れな
	1一章 そんきょの姿勢からの受け事		い見け身ができているか。 ・体験が落ちる寸前に、 現金はで養を打つ受け身ができているか。
	1-0 ±m-50%/#	表の設備への言安 習い始めから 2~3 週間程度	静止した構えかも、メ 上び移動しながら受 は身ができているか。





注-1:第1~第4段階までの投账資格レベルを協切に評価し、音略度と安全を見嫌めてから次の投降へ進むこと。

注一3 第4級階の習熟度と安全を見極めて、投げ込み、危難り、他校との合同練習や公式試合への参加の可否について判断すること。

注一寸:大内刈り、小内刈りなど後ろに耐される技についても関係に確認すること。

注-4:基礎体力、特に首周辺の筋力強化のトレーニングも並行して行うこと。

注一5 | 練習の相手は、体格性、体力性、技能差、運動経験の違いを考慮に入れること。

柔道練習ステップ

	ステップ!(基本動作・打ち込みレベル)	ステップ2(投げ込みレベル)	ステップ3(乱散りレベル)
	・決められた安全のための約束事や マナーが守れる。 (真剣に取り組む。礼法やあいさつ・ 返事ができる。)	指示を受けるだけでなく、 自ら進んで稽古ができる。	・相手への思いやりの行動、言動ができる。 (乱暴な言動、しぐさ等がない。)
基本的な事	・みだしなみを整えることができる。 (乗道衣を正しく着られる、つめを切る、 繋を束わる、固いものを身に付けない等)	・仲間と協調して、白性を尊重できる。 (話し合い、助け合い。裏め合い)	-周囲の安全に配達した行動ができる。
Ā	・ブリッジ、削立て伏せ、腹筋、背筋等の 体力を高める運動ができる。	・投げ込みに耐えうる筋力、神久力がある。	- 審判規定が分かり、禁止事項が守れる。
	·前転後転などの回転運動がスムーズ にできる。	・「一本」「技有り」等の違いが分かる。	・3~5試合を行える体力がある。
Ī	・単独で受け身ができる。 (後ろ受け身、積受け身、前受け身、 前回り受け身)	・維害物を超える受け身ができる。	・返し技や捨て身技等で投げられても 受け身ができる。
受け身	・相手に圧力(押される等)をかけられて 単独の受け身ができる。	その場、移動、連絡技で投げられて 受け身ができる。	・投げられた時に、体をひねったり無理な体勢 (ブリッジ等)を取らず受け身ができる。
	・薄をついた姿勢や立ち姿勢からゆっくり 投げられて受け身ができる。		
	・投げ技の基本動作ができる。 (基本的な組み方、進退動作、前し、 体さばき等)	・その場で投げることができる。 (捨て身枝を除く) (自分の体勢を削さない。引き手を離さず、	・私取りで自分の体勢を施さずに及げる ことができる。
投げ技	・2種類以上の投げ技で打ち込みができる。 (藤東、文約込足、出足払、体海、大機等)	相手を保護できる。) (同体で倒れない、巻き込まない、 頭を突っ込まない等)	・乱取りで引き手を離さず、相手を保護 できる。
		移動しながら得意技で投げることができる。	・相手の技能程度に応じた乱取りができる。 (三様の乱取り)※
	・囲め技の基本動作、補助運動ができる。 (体を開く、体を横にかわす、酸をしめる、	・抑え込み技とその通げ方ができる。	・絞め技の攻防ができる。(中学生以上)
固め	御を回す、脚を伸ばす等の動作、基本的な 入り方と返し方)	・終をついた姿勢、仰向けの姿勢から 抑え込み技の攻防ができる。	+関節技の攻動ができる。(高校生以上)
技	・2種類以上の抑え込み技ができる。 (装装園、横四方園、上四方園等)	(頭の間節及び脊椎を痛めずに次防が できる)	- 制取りで牧助ができる。
			・立ち姿勢から度技への移行ができる。
		4	4

※三様の乱取り、技能程度の高い物手、技能程度が同等の物手、技能程度の低い物手と、それぞれ相手の技能程度に応じて行う乱取り、

祝 令和6年度 川崎市秋季市民スポーツ柔道大会





SPORTS WEAR COLLECTIONS



株式 会社 津

加田

美

https://www.tsurumi-sports.com 回03-3786-3344 図03-3784-3484 〒142-0041 東京都品川区戸越5-13-4 eメール info@tsurumi-sports.com

除菌と消臭ができるアスリート専用スプレー



皮膚真菌症(柔道タムシ)予防対策

柔道衣・柔道豊に 部室・ロッカールーム ウイルス雑菌の除去 血液の拭き取り

トンズラックってなーに??/

除菌効果大 感染症対策

お任せください

トンズラックは高い除菌効果で、皮ふ 真菌症だけでなくコロナウイルス、イ ンフルエンザ等にも有効です。鼻血等 の拭き取りも可。 財団法人日本食品 分析センターにて除菌効果を確認して います。



トンズラック未使用 菌の増殖あり



トンズラック使用 頭の増殖なし!

消臭効果もばっちり

お任せください

洗えない用具や、共有して使用するトレーニング用品等に汗や汚れなどの雑菌が繁殖すると嫌な臭いが発生します。そんな時はトンズラックをスプレーすれば消臭されます。新たな香りを被せる消臭法ではなく、臭いを根源から破壊し、嫌な臭いを激減させます。またトンズラックは誤酸性に製造しているのでお子様も安心して使用することが出来ます。肌にかかってもご心配いりません。

柔道選手のために 2010年に開発

お任せください

柔道関係者より相談を受けて2010年に トンズラックを開発致しました。皮ふ 真菌症の感染はチーム内で一気に広ま ることがあります。毎日トンズラック 使用しているチームでは、感染者がい たとしても、他の選手に移らず拡大を 阻止することが出来ました。現在は、 口コミ等で広がり全国の強豪校で使用 されています。

トンズラックで予防対策しよう!

海外から持ち込まれたトリコフィトン・トンズランス菌を感染源とする 皮ふ真菌症対策に開発された商品です。

大変感染力が高い菌のため、対戦や練習で 移ったり、その後家族に移ったり することも あります。

予防対策としてトンズラックを使用後の柔道衣や畳や床に噴霧して毎日 除菌しましょう。発売以来、全国の中学、高校、道場が利用しています。

全日本柔道連盟のホームページにおいても、感染に関する情報を掲載し、 治療と予防を推奨しています。

※トンズラックは感染症の治療薬ではなく予防スプレーです。感染が疑われる 場合は直ちに医師にご相談下さい。



500mL スプレー 1,320円 20 L 希釈タイプ 15,400円 20 L そのままタイプ 13,200円 10 L 希釈タイプ ※表示価格は税込 ※モップ・職需器も販売中



C 044-577-2492

218-0014 川崎市川崎区貝塚1-8-2

トンズラック



一 常に最善を飽くことなく追求し質の高い安心の医療(介護)を提供する 一







祝 令和6年度 川崎市秋季市民スポーツ柔道大会

怪我をしたら接骨院へ

本柔道大会にご協賛いただいた(公社)神奈川県柔道整復師会川崎支部の会員名を明記し、 ご協力に厚くお礼申し上げます。(順不同・敬称略)

	名		前		住所	電話
齌	藤	接	骨	院	川崎区宮前町2-3	044-222-5614
齌	Ш	接	骨	院	川崎区渡田3-15-13	044-333-6971
高	見	接	骨	院	川崎区渡田東町12-2	044-333-1882
ょ	しか	わ	接骨	院	川崎区追分町11-11	044-333-9700
平	Щ	整	骨	院	川崎区東門前3-3-7 グランシェリーイトウ1F	044-287-3381
フ	アンタ	ス銅	灸整骨	院	川崎区大島3-38-7	044-277-4123
だ	いま	ち	整骨	院	川崎区台町4-22 フェアリハウス104	044-299-4231
さ	いと	う	整骨	院	川崎区川中島1-1-3 エーコーポ 1 F	044-266-6266
大	年	接	骨	院	幸区下平間188-14	044-522-6005
岸	接		骨	院	幸区南加瀬5-22-22	044-599-3313
新	井	接	骨	院	幸区下平間197	044-541-4970
深	谷	接	骨	院	幸区幸町4-37	044-533-5747
岡	本	整	骨	院	幸区塚越1-67-102	044-511-1667
矢	野	接	骨	院	幸区古市場 1 - 4 6	044-522-4718
飯	Щ	接	骨	院	中原区市ノ坪690	044-422-4019
保	田	接	骨	院	中原区新城1-1-1	044-766-4000
浜	野	接	骨	院	中原区井田 1 - 3 3 - 1	044-754-1456

祝 令和6年度 川崎市秋季市民スポーツ柔道大会

名 前	住所	電話
宍 戸 整 骨 院	中原区上丸子山王町2-1213	044-411-7363
すぎやま接骨院	中原区上小田中3-21-20	044-797-0390
しみず整骨院・鍼灸院	中原区新城2-3-9 1F	044-753-5588
向 河 原 整 骨 院	中原区下沼部1747	044-433-1166
ムトウ22接骨院	中原区小杉御殿町2-53-5 1B	044-733-2085
かわい接骨院	中原区上新城2-7-1 セシーズイシイ 7-103	044-740-9119
いだなか整骨院	中原区井田中ノ町9-3第2スエヒロハイツ101	044-948-9900
藤原接骨院	中原区小杉町3-29	044-722-6271
小杉接骨院	中原区下小田中2-6-3	044-571-6720
やまぎし整骨院	中原区上小田中7-19-1	044-711-2222
井田名倉堂栗山接骨院	中原区井田中ノ町6-27	044-766-0850
よこお整骨院	中原区新城3-13-5 テラス新城1F	044-863-3500
ひらばやし整骨院	中原区新城3-2-5-101	044-982-1776
ほねつぎとこ整骨院	中原区新城中町4-10-1F	044-751-8122
元 住 吉 接 骨 院	中原区木月2-9-7	044-434-8128
二子接骨院	高津区諏訪1-3-2 1F	044-822-8830
田中接骨院	高津区北見方2-2-20 ティ・アラレラ 1F	044-813-0253
さんぽう接骨院	高津区二子1-11-26	044-844-4001
名 倉 堂 接 骨 院	多摩区長沢4-27-3 グレール長沢1F	044-977-6947
小島接骨院	多摩区菅稲田堤1-2-21	044-944-2885
中野島接骨院	多摩区布田 1 8 - 2 2	044-944-8915

祝 令和6年度 川崎市秋季市民スポーツ柔道大会

	名	前	ij		住所	電話
車	接	1	骨	院	多摩区宿河原3-13-1	044-911-9170
医	王	接	骨	院	多摩区菅馬場2-11-13	044-944-2803
石	嵭	接	骨	院	多摩区三田 1 - 7 - 6	044-911-3444
٧١	\$ 3	接接	骨	院	多摩区中野島6-27-11	044-900-1192
向	ケ丘	遊園	接骨	院	多摩区東生田1-11-11-1F	044-911-1137
う	5 0	り 整	骨	院	多摩区登戸新町367	044-387-7695
N	OR I	[s	接骨	院	多摩区三田1-28-2 ライブリー三田105	044-819-8059
中	JII	接	骨	院	宮前区菅生4-5-18	044-789-9524
み	ر ا	ま 接	骨	院	宮前区小台2-7-19-104	044-855-4617
菅	生	接	骨	院	宮前区菅生5-1-55	044-977-3482
ホ	シー	ノ 接	骨	院	宮前区犬蔵2-7-24	044-975-5261
鈴	木	接	骨	院	宮前区野川本町3-29-32	044-755-9820
鷺	沼	接	骨	院	宮前区小台1-10-23-102	044-855-2416
Е	I F	R 接	骨	院	宮前区犬蔵2-6-20	044-863-6517
有	馬中	央 打	妾 骨	院	宮前区東有馬3-8-27 レスターテ鷺沼102	044-870-5588
V	な	を整	骨	院	宮前区東有馬2-11-25	044-387-1861
た	かは	l į	妾 骨	院	麻生区上麻生5-38-5	044-387-4556
ک	くな	がす	妾 骨	院	麻生区下麻生3-23-45	044-986-5595
小	野	接	骨	院	麻生区白山4-1-3-11	044-988-4555

< メ モ >

社的 Manners

自立

Independence

高潔 Nobility

品格 D Dignity

川崎市柔道協会

名 誉 会 長 矢 野 昌 平

会 長 芹澤 秀史

副会長國吉真登茂

副 会 長 梶川 光夫

常任理事高杉忠弘常任理事齋丸仁一

常任理事清水泰平

常任理事石井重信

常任理事原壯嘉

指名常任理事 佐藤 満藏

事務局

〒211-0036 川崎市中原区井田杉山町9-12-202

川崎市柔道協会事務局 原 壯嘉

電話 090-2529-5994